






Restaurant scolaire Ville de THORIGNÉ FOUILLARD

Semaine du 05 au 11 Novembre 2018



Recette du mois de Novembre: Verrine de potimarron au carambar




	lundi 5	mardi 6	mercredi 7	jeudi 8	vendredi 9
Entrée au choix		Oeuf mayonnaise		Jambon de dinde	
		Verrine de potimarron au carambar		Rillettes et cornichons	
Plat	Sauté de Poulet au curry	Steak de Veau	Longe de Porc jurassienne	Poisson du marché	Hachis Parmentier
Accompagnement	 Quinoa	 Carottes persillés	 Pâtes au beurre	 Epinards à la béchamel	Salade verte
Fromage	Camembert	Petits suisses aux fruits	Carré demi-sel	Fromage blanc au coulis	Tomme blanche
Dessert au choix	Salade de fruits frais		 Fruit de saison		Compote de fruits
	Fruit de saison		Fruit de saison		Ananas au sirop
<p>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</p>					

Restaurant scolaire Ville de THORIGNÉ FOUILLARD

Semaine du 12 au 18 Novembre 2018



Recette du mois de Novembre: Verrine de potimarron au carambar







	lundi 12	mardi 13	mercredi 14	jeudi 15	vendredi 16
Entrée au choix	Carottes râpées		Salade d'endives		Friand au fromage
	Potage de légumes		Macédoine de légumes		Pâté de campagne
Plat	Sauté de Boeuf à la provençale	Filet de Dinde sauce Aigre douce	Pizza margarita	Galette saucisse	Poisson du marché
Accompagnement	Purée de pommes de terre	 Poêlée de légumes	 Salade verte	Frites	 Fondue de poireaux et Pommes de terre
Fromage	Yaourt nature sucré	Brie	Entremets vanille	Samos	Liégeois vanille caramel
Dessert au choix		Cocktail de fruits au sirop		Panna cotta au chocolat	
		Poire au sirop		Mousse de fruits	
<p>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</p>					

Restaurant scolaire Ville de THORIGNÉ FOUILLARD

Semaine du 19 au 25 Novembre 2018



Recette du mois de Novembre: Verrine de potimarron au carambar

	lundi 19	mardi 20	mercredi 21	jeudi 22	vendredi 23
Entrée au choix		Potage de légumes		Concombre à la bulgare	
		Salade de betteraves 		Tomate au maïs	
Plat	Paupiette de Veau sauce forestière	Chipolatas grillées	Poisson du marché	Pot au feu	Poulet rôti
Accompagnement	Riz pilaf 	Mousseline de carottes	Epinards à la crème 	Légumes du pot au feu 	Pommes rissolées
Fromage	Gouda	Fromage blanc 	Cantadou	Petits suisses aux fruits	 Emmental
Dessert au choix	Pomme cuite caramélisée		Entremets pistache		Fruit de saison
	Banane au chocolat		Crème dessert vanille		Fruit de saison
<p>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</p>					

Restaurant scolaire Ville de THORIGNÉ FOUILLARD

Semaine du 26 Novembre au 02 Décembre 2018



Recette du mois de Novembre: Verrine de potimarron au carambar

	lundi 26	mardi 27	mercredi 28	jeudi 29	vendredi 30
Entrée au choix	Céleri rémoulade		Mousse de foie		Salade d'avocat et surimi
	Potage de légumes		Jambon de dinde		Pomelos
Plat	Chili sans viande	Poisson pané au citron	Omelette aux pommes de terre	Sauté de Dinde à l'orientale	Rougaille saucisse
Accompagnement	Riz et Haricots rouges	Duo de chou-fleur et Brocolis	Salade verte	Pâtes	Lentilles
Fromage	Yaourt nature sucré	Cantafras	Fromage blanc à la crème de marrons	Pyrénées	Liégeois chocolat
Dessert au choix		Chou à la crème		Fruit de saison	
		Flan pâtissier		Fruit de saison	






Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

Restaurant scolaire Ville de THORIGNÉ FOUILLARD

Semaine du 03 au 09 Décembre 2018



Recette du mois de Décembre: Pad thaï au tofu

	lundi 3	mardi 4	mercredi 5	jeudi 6	vendredi 7
Entrée au choix		Carottes râpées aux raisins		Taboulé	
		Chou chinois en salade		Potage de légumes	
Plat	Couscous végétarien	Escalope de Dinde à la crème	Quiche au fromage	Steak haché sauce barbecue	Parmentier
Accompagnement	Légumes/ Semoule couscous	Boulgour 	Salade verte 	Haricots verts	de poisson
Fromage	Mi-chèvre	Yaourt aromatisé	Chanteneige	 Fromage blanc	Mimolette
Dessert au choix	Salade de fruits frais		Entremets chocolat		 Fruit de saison
	Ananas frais 		Ile flottante		Fruit de saison
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.					

Restaurant scolaire Ville de THORIGNÉ FOUILLARD

Semaine du 10 au 16 Décembre 2018



Recette du mois de Décembre: Pad thaï au tofu






	lundi 10	mardi 11	mercredi 12	jeudi 13	vendredi 14
Entrée au choix				Salade d'endives aux noix	
				Betteraves crues râpées	
Plat	Longe de Porc rôtie au jus	Pad thai	Blanquette de Dinde	Lasagnes maison	Poisson du marché
Accompagnement	Mousseline de potiron 	au tofu	Petits pois carottes 	Salade	Epinards à la béchamel 
Fromage	Kiri	Tomme	Camembert	Yaourt aux fruits 	Tartare
Dessert au choix	Abricots au sirop	Mousse au chocolat	Salade fruit frais		Entremets Vanille
	Cocktail de fruits	Liégeois vanille	Banane au caramel		Crème dessert vanille
<p>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</p>					

Restaurant scolaire Ville de THORIGNÉ FOUILLARD

Semaine du 17 au 23 Décembre 2018



Recette du mois de Décembre: Pad thaï au tofu






	lundi 17	mardi 18	mercredi 19	jeudi 20	vendredi 21
Entrée au choix	Concombre à la crème		Poireaux vinaigrette		Pâté de campagne
	Céleri rémoulade		Coeurs de palmiers en salade		Galantine de volaille
Plat	Sauté de Porc à la moutarde		Escalope de dinde	Poisson du marché	Steak haché de Veau forestier
Accompagnement	Petits pois		Pâtes 	Purée de pommes de terre	Haricots verts
Fromage	 Yaourt nature sucré	REPAS	Petits suisses aux fruits	Vache qui rit	 Fromage blanc
Dessert au choix		DE		 Fruit de saison	
		NOEL		Fruit de saison	
<p>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</p>					

Restaurant scolaire Ville de THORIGNÉ FOUILLARD

Semaine du 24 au 30 Décembre 2018



Recette du mois de Décembre: Pad thaï au tofu

	lundi 24	mardi 25	mercredi 26	jeudi 27	vendredi 28
Entrée au choix	Oeuf mayonnaise			Carottes râpées	
	Betterave mimosa			Salade verte composée	
Plat	Chipolatas		Osso bucco de Dinde	Paupiette	Poulet rôti
Accompagnement	Lentilles 		Haricots verts 	Frites	Gratin de choux fleur
Fromage	Yaourt velouté aux fruits	JOYEUX	Gouda	Fromage frais 	Samos 
Dessert au choix		NOEL	Salade de fruits		Fruit de saison
			Compote de fruits		Fruit de saison
<p>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</p>					