















Restaurant scolaire Ville de THORIGNE FOUILLARD

Semaine du 30 au 6 Octobre 2019

Recette du mois d'Octobre: Tarte paillason de pommes de terre et poireaux











	REPAS VEGE				
	lundi 30	mardi 1	mercredi 2	jeudi 3	vendredi 4
Entrée	Tomates À La Vinaigrette 		Macédoine Mayonnaise		Concombre Râpé À La Crème 
	Céleri Rémoulade 		Carottes Râpées Aux Amandes 		Pamplemousse 
Plat	Tarte Au Chèvre	Steak Haché	Sauté De Porc À L'Ancienne	Paëlla (Riz )	Marée Du Jour
Accompagnement	Salade Verte 	Ratatouille & Quinoa 	Gratin De Brocolis & Chou-Fleur 		Pommes De Terre Vapeur 
Fromage		Gouda		Brie	
Dessert	Compote De Pêche	Fruit De Saison 	Oeufs Au Lait	Mousse Noix De Coco	Yaourt Aux Fruits 
	Poire Au Chocolat		Riz Au Lait Caramel 		Fromage Blanc Sucré 
<p>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</p>					

LES CASES BLEUES REPRESENTENT LE CHOIX POUR LES MATERNELLES

Restaurant scolaire Ville de THORIGNE FOUILLARD

Semaine du 07 au 13 Octobre 2019

Recette du mois d'Octobre: Tarte paillason de pommes de terre et poireaux















REPAS VEGE					
	lundi 7	mardi 8	mercredi 9	jeudi 10	vendredi 11
Entrée		Coeur De Palmier Au Fromage Frais			Salade De Betteraves Et Choux Rouge
		Carottes Râpées			Salade Verte Au Gouda & Croûtons
Plat	Flan De Carottes	Daube De Boeuf Provençale	Sauté De Porc À L'Estragon	Poisson Du Jour	Escalope De Poulet Au Citron
Accompagnement	Coquillettes 	Courgettes  & Boulgour	Semoule 	Lentilles 	Riz  Au Paprika & Haricots Beurre
Fromage	Emmental		Comté	Edam	
Dessert	Fromage Blanc & Compote De Poires 	Fruit De Saison 	Panna Cotta	Fruit De Saison 	Yaourt Nature Sucré 
		Fruit De Saison		Fruit De Saison 	Petit Suisse Aux Fruits
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.					

LES CASES BLEUES REPRESENTENT LE CHOIX POUR LES MATERNELLES

Restaurant scolaire Ville de THORIGNE FOUILLARD

Semaine du 14 au 20 Octobre 2019

Recette du mois d'Octobre: Tarte paillason de pommes de terre et poireaux

		REPAS VEGE				
		lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18
Entrée	Courgettes Râpées À La Féta 			Salade D'Haricots Verts À L'Échalotes		Concombre Vinaigrette 
	Radis Roses Au Beurre 			Betteraves Ciboulette 		Coleslaw 
Plat	Moussaka	Sauté De Veau Aux Poivrons Tricolores		Cassoulet	Courgette  Farcie Au Riz Et Lentilles Corail	Fish
Accompagnement	Perle De Blé	Crème D'Épinards 			Salade Verte 	& Chips
Fromage		Cantal			Mimolette	
Dessert	Fruit De Saison 	Tarte Tatin		Fromage Blanc Au Coulis 	Fruit De Saison 	Yaourt Brassé
	Fruit De Saison 			Faisselle	Fruit De Saison 	Velouté Aux Fruits 
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.						











LES CASES BLEUES REPRESENTENT LE CHOIX POUR LES MATERNELLES

Restaurant scolaire Ville de THORIGNE FOUILLARD

Semaine du 21 au 27 Octobre 2019

Recette du mois d'Octobre: Tarte paillason de pommes de terre et poireaux

REPAS VEGE

	lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25
Entrée		Carottes Rapées Au Citron 		Mousse De Betterave 	
		Pomelos		Salade Verte Au Gouda	
Plat	Goulash De Boeuf	Falafel À La Sauce Tomate & Boulgour	Filet De Poisson, Beurre Blanc À La Framboise	Sauté De Dinde A L'Estragon	Rôti De Porc Au Miel
Accompagnement	Haricots & Tortis À La Tomate 	Poêlée De Potiron 	Riz  Aux Petits Légumes	Carottes 	Semoule Couscous 
Fromage	Edam		Vache Qui Rit		Gouda
Dessert	Fruit De Saison 	Yaourt À La Vanille	Cocktail De Fruits	Riz Au Lait À La Vanille	Compote De Pommes
	Fruit De Saison 	Fromage Blanc À La Mangue 		Semoule Au Caramel	
<p>Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.</p>					

LES CASES BLEUES REPRESENTENT LE CHOIX POUR LES MATERNELLES

Restaurant scolaire Ville de THORIGNE FOUILLARD

Semaine du 28 au 3 Novembre 2019

Recette du mois d'Octobre: Tarte paillason de pommes de terre et poireaux

	REPAS VEGE				
	lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31	vendredi 1
Entrée	Salade D'Endives Aux Noix		Tartine Chèvre Miel		
	Céleri Rémoulade 		Salade Du Chef		
Plat	Pâtes  "Végé" Façon Bolognaise	Joue De Porc À La Crème Moutardée	Filet De Poulet Tandoori	Poisson Du Jour	
Accompagnement		Riz Pilaf 	Brocolis Au Fromage 	Poêlée De Courge	
Fromage		Tomme Des Pyrénées		Camembert 	
Dessert	Fromage Blanc Aux Fruits 	Fruit De Saison	Fruit De Saison 	Quatre Quart Aux Pommes	
	Petit Suisse Sucré 	Fruit De Saison	Fruit De Saison 		

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du cuisinier.

LES CASES BLEUES REPRESENTENT LE CHOIX POUR LES MATERNELLES